

Mange børn lider af reflux, irriteret mavesæk og irriteret tyktarm.

### Behandling

- Information
- Kostomlægning
- Mælkesyrebakterier, som styrker bakteriebalancen i tarmen (f. eks. Biffiform, Zelactin, Duolac)
- Mavesyre medicin (Nexium, Esomeprazol, Omeprazol mfl.)
- HUSK
- Macrogol (Movicol, Gangiden mfl.)

### Medicininformation til familien

#### Macrogol

Et blødgørende afføringsmiddel, der er helt uskadeligt. Det kan medføre mavesmerter efter indtagelsen - specielt under udtømming.

#### Mavesyre medicin

Stopper produktionen af saltsyre i mavesækken. Det forhindrer ikke tilbageløb til spiserøret, men det forhindrer ætsninger og irritation i mavesæk og spiserør. Det er helt uskadeligt

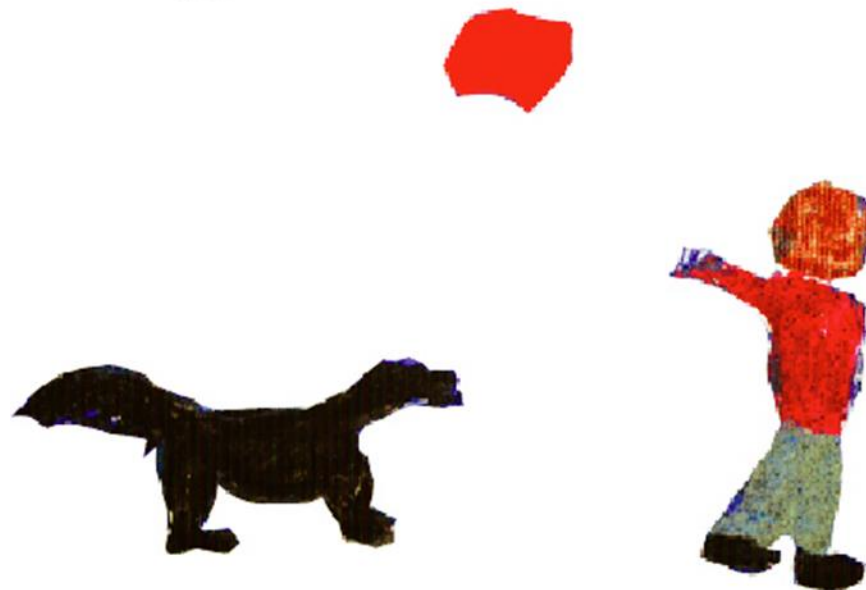
Nogle få børn oplever bivirkninger i form af kvalme, opkastning, forstoppelse, hovedpine, svimmelhed og søvnforstyrrelser, men bivirkningerne forsvinder i løbet af få dage, når man stopper med medicinen.

#### Husk

Loppefrøskaller, virker som et fibertilskud. Det er helt uskadeligt, men man skal drikke rigelig væske, ellers kan det give forstoppelse.

# Klinik for børn & unge

## Mavesmerter og forstoppelse



## Dit barn er ikke alene

Mavesmerter er en meget almindelig lidelse hos børn. De hyppigste årsager er forstoppelse og funktionelle tilstande, det vil sige, at der ikke er tale om alvorlig sygdom i mave eller tarm.

## Undersøgelser

Når vi møder dit barn, vil vi stille en masse spørgsmål for at afklare, om der er mistanke om fysisk sygdom, psykisk belastning eller simple funktionelle tilstande, som kan behandles på forskellig vis.

I klinikken har vi mulighed for at scanne barnets mave for at vurdere, om der er afføring i endetarmen. Det kan være tegn på forstoppelse. Vi har også mulighed for at lave en urindyrkning for at afklare, om der er blærebetændelse. Måske beder vi jer indsende analskrab for børneorm og afføringsprøver for parasitter, virus, bakterier og tarmsygdom. Somme tider vil vi bede jer om at få taget en blodprøve eller henvise til ultralydsscanning af maven og/eller urinvejene.

Vi beder jer ofte udfylde en mavesmertedagbog med angivelse af afføringens konsistens og hyppighed. Lægen foretager en objektiv undersøgelse, somme tider sker det først ved andet besøg, når vi har resultater fra indsendte prøver og afføringskemaer.



## Forstoppelse

Den hyppigste årsag til mavesmerter hos børn er uregelmæssig kost og forstoppelse, så vi spørger altid om barnets kost, motionsvaner og afføringens type, konsistens og hyppighed m.m.

## Behandling af forstoppelse

- Regelmæssige måltider
- Rigelig væske
- Daglig motion
- Masser af frugt, grønt og fiberholdig kost.
- Afføringsmidler.

Som afføringsmiddel foretrækker vi præparater, som indeholder Macrogol (Movicol, Lacrofarm, Gangiden m.fl.)

### Blandingsforhold

Movicol blandes i 125 ml - 2 dl væske








### Movicol Junior

Blandes i 62,5 ml - 1 dl væske

Bruger du mindre væske virker behandlingen ikke.



## BRISTOLSKALAEN for afføringstyper

Type 1		Separate hårde klumper der ligner nødder.
Type 2		Pølseform men med klumper.
Type 3		Ligner en pølse men med revner på ydersiden.
Type 4		Ligner en pølse eller orm, smidig og blød.
Type 5		Bløde Klumper med skarpe kanter (let at få ud).
Type 6		Iturevne småstykker.
Type 7		Vandig uden klumper kun væske.